

> RÈGLEMENT

INSCRIPTIONS sur le site internet traildubessin.fr, sur klikego, sur place le samedi la veille de la course de 14h à 18h, ou par courrier.

CERTIFICAT MÉDICAL. Il est obligatoire, doit porter la mention de non contre-indication à la course à pied en compétition, et doit être daté de moins d'un an. Il sera conservé par l'organisation.

ASSURANCE : L'organisation est couverte par une police responsabilité civile. En cas de force majeure (tempête, inondation...) l'organisation se réserve le droit d'annuler les épreuves. Aucun remboursement d'inscription ne pourra être alors réclamé.

DOSSARD : Il est à retirer au secrétariat de la course au plus tard 30 minutes avant le départ de la course. Les dossards seront disponibles la veille de la course et pourront être retirés au secrétariat entre 14h et 18h à la salle polyvalente du Fresne-Camilly.

RAVITAILLEMENTS : Pour le trail long, au 8ème kilomètre, au 15ème puis à l'arrivée. Pour le trail court et la randonnée, ravitaillement à l'arrivée.

RÉSULTATS : Affichés 30 minutes après chaque course. Ils seront également sur le site internet traildubessin.fr.

SIGNALISATION : Balisage et signaliseurs sur trail court et long, marche nordique.

Dans l'intérêt de la course, le présent règlement pourra être modifié par l'organisation pour toute raison qu'elle jugera utile.

> INFOS PRATIQUES

SÉCURITÉ : Les secours sont assurés (médecin, ambulance, Croix Rouge). Un VTT est en liaison avec le PC Course pour suivre les derniers coureurs.

ACCOMPAGNATEURS : Pour des raisons de sécurité, les vélos, cyclos et suiveurs sont interdits sur le parcours, sauf véhicule de secours.

PARKING dans les rues du Fresne-Camilly et sur le parking de la salle polyvalente.

VESTIAIRES disponibles non gardés. **DOUCHES ET WC** à disposition.

DROITS D'IMAGES : Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant et dont nous sommes seuls destinataires.

Respectons la Nature.

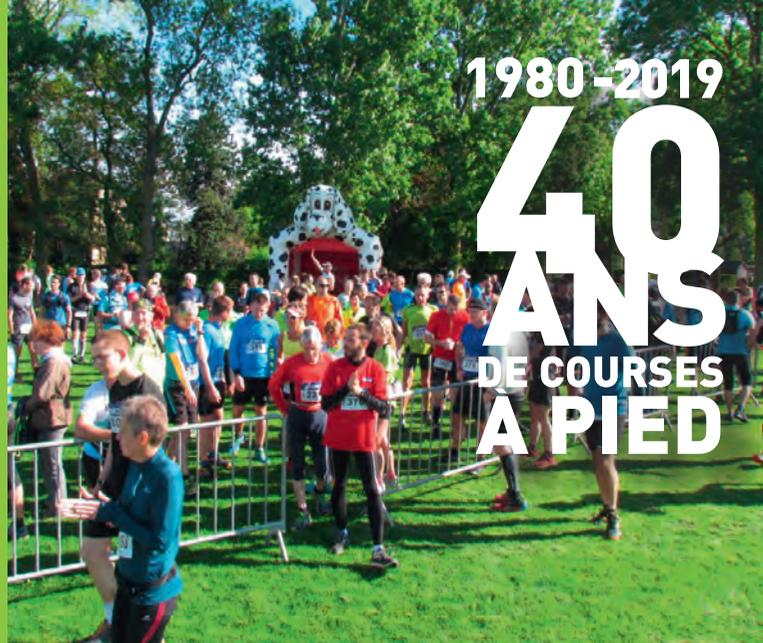
Ne jetons aucun emballage, gel, boissons sur le parcours.

> ACCÈS

LE FRESNE-CAMILLY

14480, entre Caen et Creully,

Accès périphérique de Caen, sortie chemin vert,
direction Arromanches sur la D22.



1980-2019

40
ANS
DE COURSES
À PIED

écc
TRAIL
DU BESSIN

LE FRESNE-CAMILLY

À 10KM DE CAEN (CALVADOS)

DIM. 12 MAI 2019

6 ÉPREUVES EN PLEINE NATURE

INSCRIPTIONS SUR

traildubessin.fr

CHALLENGE TRAIL TOUR NORMANDIE

> LE MOT DE JACQUES

1980.....2019

40 ans de course à pied au Fresne-Camilly.

Après 30 années d'un semi marathon sur route, nous sommes passés à la course nature il y a 10 ans. Notre épreuve est aujourd'hui connue et reconnue dans toute la région et bien au delà. Je suis heureux et fier à la fois de vous convier à fêter, avec toute mon équipe de bénévoles, cette 40^{ème} édition.

Nous souhaitons donner cette année à notre événement sportif l'ampleur que mérite une telle longévité. Plein de surprises vous attendent le dimanche 12 Mai. Alors à vos agendas de courses pour célébrer ensemble dans la convivialité ce bel événement.

Amicalement et sportivement <https://www.facebook.com/Traildubessin>

> PROGRAMME

8h00 - Accueil autour d'un café

9h30 - Départ Randonnée et marche Nordique 11 km
ouvert à tous

9h45 - Départ Trail court 8,6 km
Cadets (naissance 2002-2003) > Vétérans

10h00 - Départ Trail Long 22,6 km
Juniors (naissance 2000-2001) > Vétérans

12h00 - Départ Mini Trail 2 km - Pouss, Benj, minim. Gratuit, inscription sur place. 1 médaille, pas de classement

12h15 - Départ Baby Trail 500m - Gratuit, inscription sur place. 1 médaille, pas de classement

12h30 - Podiums et résultats accompagnés d'un cocktail

12h30 - Paella, sur réservation uniquement

> RENSEIGNEMENTS

JACQUES LANDEMAINE

tél. 02.31.80.30.69 / 06.15.16.57.22

mail : landemainejm@yahoo.fr

TOUTES LES INFOS SUR
traildubessin.fr

Challenge Trails Tour Normandie



Ecotrail du Bessin

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom

Prénom

Sexe M F Année de naissance

Adresse

Code postal Ville

Téléphone

Mail

Club

INSCRIPTIONS SUR
traildubessin.fr

FAITES VOTRE CHOIX :

Trail 8,6 km / 9€ / inscription sur internet

Trail 22,6 km / 15€ / inscription sur internet

Marche nordique 11km / 2€ / inscription sur place

Randonnée 11 km / 2 euros / inscription sur place

Mini Trail 2 km / gratuit, inscription sur place

Baby Trail 500 m / gratuit, inscription sur place

Paella et dessert / sur réservation uniquement
8€ adulte / 5€ enfant -12 ans

Bulletin d'inscription à renvoyer avec un certificat médical (ou photocopie de licence) et votre règlement (chèque à l'ordre du Foyer Rural) à l'adresse : Jacques Landemaine - 11 rue aux Chouettes - 14480 Le Fresne-Camilly.

Inscription sur traildubessin.fr jusqu'au samedi 11 mai, 19h et sur place le samedi 11 mai de 14h à 18h. Salle Polyvalente

> PARTENAIRES 2019

Partenaires médias : France-Bleu Normandie, Ouest-France
Maisons Caen Construction

Score - Caen

Carrefour Market Courseulles

Ludovic Hurteau Peintre Décorateur - Le Fresne-Camilly

Lechevalier Terrassement - Le Fresne-Camilly

Leparquier motoculture - Creully

Fioul Services - Bretteville-l'Orgueilleuse

Voiries Services - Bretteville-l'Orgueilleuse

Rasoir d'Or - Caen

Maxendre - Caen

GKM carrières d'Etavaux - Mouen

Champagne Truffaut

Commune du Fresne-Camilly

Le Brin d'herbe - Bretteville-l'Orgueilleuse

