

> RÈGLEMENT

INSCRIPTIONS sur le site internet traildubessin.fr, sur place le samedi la veille de la course de 14h à 18h, ou par courrier.

CERTIFICAT MÉDICAL. Il est obligatoire, doit porter la mention de non contre-indication à la course à pied en compétition, et doit être daté de moins d'un an. Il sera conservé par l'organisation.

ASSURANCE : L'organisation est couverte par une police responsabilité civile. En cas de force majeure (tempête, inondation...) l'organisation se réserve le droit d'annuler les épreuves. Aucun remboursement d'inscription ne pourra être alors réclamé.

DOSSARD : Il est à retirer au secrétariat de la course au plus tard 30 minutes avant le départ de la course. Les dossards seront disponibles la veille de la course et pourront être retirés au secrétariat entre 14h et 18h à la salle polyvalente du Fresne-Camilly.

RAVITAILLEMENTS : Pour le trail long, au 8ème kilomètre, au 15ème puis à l'arrivée. Pour le trail court et la randonnée, ravitaillement à l'arrivée.

RÉSULTATS : Affichés 30 minutes après chaque course. Ils seront également sur le site internet à partir du 14 mai 2018.

SIGNALISATION : Balisage et signaliseurs sur trail court et long

Dans l'intérêt de la course, le présent règlement pourra être modifié par l'organisation pour toute raison qu'elle jugera utile.

> INFOS PRATIQUES

SÉCURITÉ : Les secours sont assurés (médecin, ambulance, Croix Rouge). Un VTT est en liaison avec le PC Course pour suivre les derniers coureurs.

ACCOMPAGNATEURS : Pour des raisons de sécurité, les vélos, cyclos et suiveurs sont interdits sur le parcours, sauf véhicule de secours.

PARKING dans les rues du Fresne-Camilly et sur le parking de la salle polyvalente.

VESTIAIRES disponibles non gardés. **DOUCHES ET WC** à disposition.

DROITS D'IMAGES : Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant et dont nous sommes seuls destinataires.

Respectons la Nature.

Ne jetons aucun emballage, gel, boissons sur le parcours

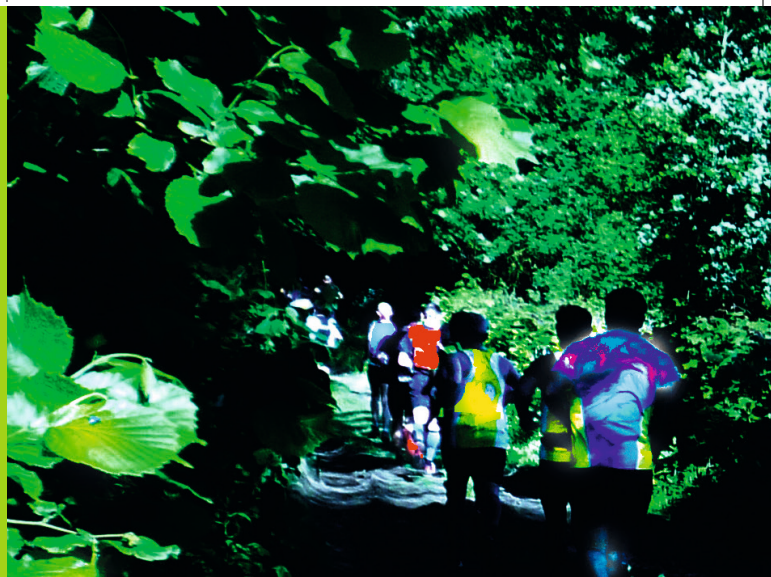
> ACCÈS

LE FRESNE-CAMILLY

14480, entre Caen et Creully,

Accès périphérique de Caen, sortie chemin vert,
direction Arromanches sur la D22.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



éco TRAIL DU BESSIN

LE FRESNE-CAMILLY

À 10KM DE CAEN (14)

DIM. 13 MAI 2018

4 COURSES EN PLEINE NATURE

INSCRIPTIONS SUR
traildubessin.fr

CHALLENGE TRAILS TOUR NORMANDIE

> LE MOT DE L'ORGANISATEUR

Nous y sommes presque ! La 39^{ième} édition du trail du Bessin vous accueillera, comme tous les ans, avec la bonne humeur et la passion de tous les bénévoles. Le Trail du Bessin, ce sont désormais deux rendez-vous annuels. En février pour le trail de nuit et en mai pour les trails de jour. Deux bonnes raisons pour venir découvrir ou redécouvrir les tracés de nos parcours à très faible dénivelé, ponctués de chemins, forêts. Alors, sans hésiter, rendez-vous le dimanche 13 mai.

Retrouvez-nous toute l'année sur Facebook pour partager notre passion pour les courses nature
<https://www.facebook.com/Traildubessin>

Sportivement, Jacques Landemaine



> PROGRAMME

8h00 - Accueil autour d'un café

9h00 - Départ Randonnée 11 km - ouvert à tous / 2 euros

9h30 - Départ Trail court 8,6 km

Cadets (naissance 2001-2002) > Vétérans / 9 euros

9h45 - Départ Trail Long 22,6 km

Juniors (naissance 1999-2000) > Vétérans / 14 euros

11h45 - Départ Mini Trail 2 km - Pouss, Benj, minim. Gratuit, inscription sur place. Pas de classement

12h00 - Départ Baby Trail 500m - Gratuit, inscription sur place. Pas de classement

12h15 - Podiums et résultats

12h30 - Cocktail offert aux participants

> RÉCOMPENSES

Sacs avec produits du terroir pour chaque arrivant

- Un panier garni aux trois premiers scratch et 1^{er} de chaque catégorie
- Une rose pour chaque femme
- Une médaille pour les «mini et baby»

Challenge Trails Tour Normandie

> RENSEIGNEMENTS

JACQUES LANDEMAINE

tél. 02.31.80.30.69 / 06.15.16.57.22

mail : landemainejm@yahoo.fr

TOUTES LES INFOS SUR
traildubessin.fr



Ecotrail du Bessin

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom

Prénom

Sexe ☐ M ☐ F Année de naissance

Adresse

Code postal Ville

Téléphone

Mail

Club

INSCRIPTIONS SUR
traildubessin.fr

FAITES VOTRE CHOIX :

☐ **Trail 8,6 km** / 9 euros / Inscription sur internet ou bulletin papier téléchargeable

☐ **Trail 22,6 km** / 14 euros / Inscription sur internet ou bulletin papier téléchargeable

Randonnée 11 km / 2 euros / Inscription sur place

Mini Trail 2 km / gratuit, inscription sur place

Baby Trail 500 m / gratuit, inscription sur place

Bulletin d'inscription à renvoyer avec un certificat médical (ou photocopie de licence) et votre règlement (chèque à l'ordre du Foyer Rural) à l'adresse : Jacques Landemaine - 11 rue aux Chouettes - 14480 Le Fresne-Camilly.

Inscription sur **traildubessin.fr** jusqu'au samedi 12 mai, 19h et sur place le samedi 12 mai de 14h à 18h. Salle Polyvalente

> PARTENAIRES 2018

Médias : Ouest-France et France-Bleu Normandie

Maisons Caen Construction

Coulidoor - Verson

Score - Caen

Carrefour Market Courseulles

Ludovic Hurteau - Peintre Décorateur - Le Fresne-Camilly

Lechevalier Terrassement - Le Fresne-Camilly

Aquamat - Le Fresne-Camilly

Leparquier motoculture - Creully

Fioul Services - Bretteville-l'Orgueilleuse

Voiries Services - Bretteville l'Orgueilleuse

Rasoir d'Or - Caen

Maxendre - Caen

GKM carrières d'Etavaux - Mouen

Champagne Truffaut

Commune du Fresne-Camilly